

Åbent hus

Som du måske ved, så er jeg en aktiv del af Fit.nu, hvor jeg både får dyrket min **motion**, drukket min **kaffe** og skabt en masse **skønne relationer**. Fit.nu er nemlig meget mere end "bare" træning - og det synes jeg virkelig, du skal prøve at opleve! Derfor vil jeg, med denne **invitation**, gerne invitere dig ned og se/prøve Fit.nu på Sdr. Havnegade 1 i Kolding **den 26. april mellem 14:00 og 18:00**.

På dagen er der et **bredt udvalg af træninger** og **fredagsbar**, som vi kan hygge os med.

Om du vil prøve en træning med mig eller ej, så vil jeg hvert fald gerne invitere dig ned til **en kold forfriskning** og **godt samvær**.

Lad mig høre, hvornår det kan passe dig - så kan vi lave **en aftale**? 😊